

TV LIVES en accès libre ETS 2024 / ACCESSIBLE AVEC LE PASS ESSENTIEL

SAMEDI 27 AVRIL 2024

TV LIVE 1	Optimiser la récupération des athlètes : quelles solutions efficaces et adaptées en 2024	10:00
	BROUSSAL DERVAL Aurélien, COLOMBET John, LAVEAU Pierre-Olivier, PEP IT & REISS Didier	
TV LIVE 2	Le HIIT : Vaccin pour la prévention et le traitement des maladies cardiovasculaires ?	11:15
	FREVILLE Sylvain & ATTAB Nordine	
TV LIVE 3	Préparation Physique Générale & Spécifique - Quelles synergies & méthodologies mises en place en course à pied ?	13:45
	FREVILLE Sylvain & VANDEL Nicolas	
TV LIVE 4	Menstruations et performance : quoi faire ?	15:00
	DRUGUET Sylvain, FOULONNEAU Vincent et LE PANSE Bénédicte	
TV LIVE 5	Construire ta "marque", ta communication comme coach / préparateur physique - les étapes à ne pas louper	16:15
	DARNAT Amélie, WYSS Flora, SAURA Anthony, Eric FAVRE & ALLAGNAT Mathias	
TV LIVE 6	Stress Eating - Les bonnes habitudes alimentaires pour une nouvelle énergie	17:30
	DRUGUET Sylvain, PILON Gabriel, BIG BROZA et LAVEAU Pierre-Olivier	
DIMANCHE 28 AVRIL 2024		
TV LIVE 7	Regard critique sur la musculation aujourd'hui au sein des sports collectifs.	10:15
	FLEURENCE David, BATIHKY Sofiance, LAVEAU Pierre-Olivier & REISS Didier	
TV LIVE 8	Organisation d'un staff professionnel et fonctions du Directeur de la Performance au sein d'une structure professionnelle.	11:30
	AUBERT Frédéric, BATIHKY Sofiane, JURE Dimitri, LAVEAU Pierre-Olivier & MARCHAND Pierre-yves	
TV LIVE 9	Donner une âme à son coaching / à sa salle de fitness - Et si c'était le secret de l'atteinte des objectifs ?	14:00
	DARNAT Amélie, WYSS Flora, SAURA Anthony & FAVRE Eric	
TV LIVE 10	La place des neurosciences dans la préparation physique, la kiné et le coaching de monsieur et madame tout le monde	15:15
	LABO RNP, TRAINING THERAPIE & COLOMBET John	