

ETS TIPS / ACCESSIBLE AVEC LE PASS ESSENTIEL

SAMEDI 27 AVRIL 2024

ETS TIPS 1	Découvrir, comprendre et utiliser l'iso-inertiel un outil mal compris !	10:00
	FAURY Gaël	
ETS TIPS 2	Testing Myofascial et remédiations pour la santé	11:15
	MARCHAND Pierre-Yves	
ETS TIPS 3	Prévention et gestion des blessures chez les athlètes de force et les crossfiteurs : mesures et approche pratique de l'auto-gestion des problématiques fonctionnelles	13:45
	CARCREFF LAUGIER Sylvain	
ETS TIPS 4	Comment bien orienter le développement des qualités explosives et pliométriques selon le RSI des athlètes ?	15:00
	MIRADOURO Pablo (PEP ITS) & FLEURENCE David	
ETS TIPS 5	Tester votre respiration pour repousser vos limites	16:15
	COLOMBET John	
ETS TIPS 6	Planification et programmation dans les sports d'hiver : quelles problématiques, organisations et logiques de progression ?	17:30
	BATIKHY Sofiane	
DIMANCHE 28 AVRIL 2024		
ETS TIPS 7	Les 5 outils oubliés dans le coaching	10:15
	SOUBEYRAT Thibault	
ETS TIPS 8	Prévention et gestion des blessures chez les athlètes de force et les crossfiteurs : mesures et approche pratique de l'auto-gestion des problématiques fonctionnelles	11:30
	CARCREFF LAUGIER Sylvain	
ETS TIPS 9	Planification et programmation dans les sports d'hiver : quelles problématiques, organisations et logiques de progression ?	14:00
	BATIKHY Sofiane	
ETS TIPS 10	Travail de mobilité et les paramètres clés pour avoir un travail plus efficace.	15:15
	KOEGLER SANCHEZ Brian	