

<b>CONFERENCES ETS 2024</b> <i>INCLUDES DANS LE PACK ESSENTIEL</i>		
<b>SAMEDI 27 AVRIL 2024</b>		
CONFERENCE 1	Savoir dépister le stiff de décélération: exercez votre regard !	10:00
	VASSE HUGO	15:00
CONFERENCE 2	Hypertrophie myofibrillaire et hypertrophie sarcoplasmique : Mythes VS Réalités	11:15
	DEBRAUX Pierre	16:15
CONFERENCE 3	VBT : Programmer et optimiser ses entrainements en préparation physique	13:45
	ALTENHOVEN Maxime	17:30
CONFERENCE 4	Renforcement musculaire de l'enfant aux seniors : que dit la science ? Faits, mythes et avis scientifiques	18:45
	REISS Didier	
<b>CONFERENCES ETS 2024</b> <i>INCLUDES DANS LE PACK ESSENTIEL</i>		
<b>DIMANCHE 28 AVRIL 2024</b>		
CONFERENCE 5	Graisse viscérale : La MENACE fantôme	09:00
	DEBRAUX Pierre	
CONFERENCE 6	Burn-out, fatigue mentale : états des lieux, les biens-faits du sport face à ce fléau	10:15
	MANOLOVA Aneliya	14:00
CONFERENCE 7	Optimiser la puissance de vos athlètes par une approche moderne de l'entraînement et de la planification	11:30
	BROUSSAL DERVAL Aurélien	15:15